

Proteger a los vulnerables de novel coronavirus (COVID-19)



Proteger a los adultos mayores y a las personas con condiciones de salud

Los adultos mayores y las personas con afecciones médicas subyacentes son particularmente vulnerables a COVID-19. En China, la gran mayoría de las enfermedades graves y las muertes por COVID-19 se encuentran entre los adultos mayores de 65 años y los que tienen enfermedades crónicas. En un estudio, casi el 15% de las personas de 80 años o más con coronavirus murieron a causa de la enfermedad. Por lo tanto, es importante reducir la exposición de las personas vulnerables a COVID-19 con el fin de prevenir la infección en primer lugar.

Si alguien en tu vida es vulnerable, estas son algunas cosas que puedes hacer para protegerlo:

- Aliéntalos a evitar multitudes o a quedarse en casa tanto como sea posible. Ofrezca u organice que alguien les entregue sus alimentos y otros artículos que necesitan. Asegúrese de que tengan al menos un suministro de medicamentos de 2 semanas a mano.
- Al quedarse en casa, los visitantes sanos son recibidos, pero los visitantes que tienen fiebre, tos o dolor de garganta no deben de recibirse. En vez de visitar, aliéntelos a hacer llamadas telefónicas y los chats de video.
- Anímelos a lavarse las manos regularmente, especialmente antes de comer o antes de tocarse la cara.
- Si necesitan salir de la casa, deben minimizar el contacto con otras personas y con superficies comunes. Manténgase al menos a seis pies de distancia de los demás. Evite tocar superficies compartidas como cerraduras de puertas o superficies compartidas. Por ejemplo; Use una tela o una toalla de papel en lugar de las manos descubiertas para abrir las puertas. Lávese las manos o use desinfectante de manos después de tocar cualquier superficie u objeto compartido.

Ejemplos de "Subyacente condiciones"

Diabetes

Cancer

Inmune-
Deficiencia

Asma

COPD/ EPOC

Y mas



Ayudar a



Para más información acerca de COVID-19 se puede encontrar en:
BePreparedYuba.org & BePreparedSutter.org